



03 SEP, 2025

Petua jimat elektrik di rumah

Utusan Malaysia, Malaysia



Petua jimat elektrik di rumah

BARU-BARU ini saya membaca kenyataan Tenaga Nasional Berhad (TNB) yang memohon pengguna menjimatkan penggunaan bahan elektrik. Bagus nasihat ini tetapi bagaimana mahu melakukannya? Saya kongsi beberapa cara praktikal untuk menjimatkan tenaga:

PENCAHAYAAN

- **Gunakan mentol LED:** Mentol jenis ini menggunakan sehingga 75 peratus kurang tenaga dan tahan lebih lama daripada mentol pijar.
- **Matikan lampu:** Matikan lampu apabila tidak digunakan dan gunakan cahaya semula jadi pada siang hari.

PERKAKAS

- **Cabut palam peranti:** Banyak elektronik menggunakan tenaga walaupun dimatikan. Mencabut palamnya atau menggunakan jalur kuasa boleh membantu.
- **Perkakas cekap tenaga:** Melabur dalam peralatan dengan penarafan tenaga yang baik. Mungkin kos lebih mahal tetapi menjimatkan wang dalam jangka panjang.
- **Gunakan perkakas dengan cekap:** Gunakan mesin basuh pinggan mangkuk, mesin basuh dan pengering baju dengan muatan penuh.

PEMANASAN DAN PENYEJUKAN

- **Tetapan termostat:** Tetapkan termostat beberapa darjah lebih tinggi pada ketika waktu sejuk panas dan lebih rendah ketika sejuk.
- **Kipas siling:** Gunakan kipas untuk mengedarkan udara. Kipas menggunakan lebih sedikit tenaga berbanding penghawa dingin.
- **Kebocoran kedap:** Pastikan tingkap dan pintu dimeterai dengan betul untuk mengelakkan draf.

PEMANASAN AIR

- **Suhu:** Tetapkan pemanas air kepada 49°C (120°F).
- **Pasang lekapan aliran rendah:** Kepala pancuran mandian aliran rendah dan pilih mengurangkan penggunaan air dan tenaga yang diperlukan untuk memanaskan air.

- **Pemanas air penebat:** Pemanas air berpenebat boleh mengekalkan suhu lebih lama.

PENYEJUKAN

- **Pastikan peti sejuk penuh:** Peti sejuk yang penuh mengekalkan kesejukan dengan lebih baik.
- **Tetapan:** Pastikan suhu peti sejuk antara 1°C hingga 4°C dan peti sejuk beku pada -18°C.

MEMASAK

- **Gunakan ketuhar gelombang mikro atau pembakar roti:** Untuk hidangan yang lebih kecil, ia menggunakan kurang tenaga berbanding ketuhar bersaiz penuh.
- **Tutup periuk:** Tutup periuk dan kualiti semasa memasak untuk mengekalkan haba dan mengurangkan masa memasak.

TEKNOLOGI PINTAR

- **Termostat pintar:** Peranti ini mempelajari jadual dan melaraskan suhu dengan sewajarnya sekali gus menjimatkan tenaga.
- **Palam pintar:** Gunakannya untuk menjadualkan apabila peranti dihidupkan dan dimatikan secara automatik.

DOBI

- **Cucian:** Mencuci pakaian dalam air sejuk sama berkesan dengan air panas dan menjimatkan tenaga. Keringkan pakaian secara semula jadi.

PENGANGKUTAN

- **Berkongsi kereta atau gunakan pengangkutan awam:** Mengurangkan penggunaan bahan api pada kenderaan.
- **Selenggara kenderaan:** Penyelenggaraan yang betul boleh meningkatkan kecekapan bahan api.

Saya percaya dengan melaksanakan petua ini, anda boleh mengurangkan penggunaan tenaga dengan ketara dan menjimatkan bil utiliti.

NS GILL
Negeri Sembilan



GUNAKAN kipas untuk mengedarkan udara kerana ia menggunakan tenaga yang lebih sedikit berbanding penghawa dingin.