



14 FEB, 2026

Hot weather increases electricity usage – TNB shares energy-saving tips

Sin Chew Daily, Malaysia



天氣炎熱 用電量增 TNB分享省電貼士

（吉隆坡13日讯）国家能源公司（TNB）发出温馨提醒，配合佳节即将来临以及天气持续炎热，将导致家庭用电量悄然增加，因此民众受促在此时期谨慎用电，避免发生电击或火灾事故。

国能今日发表声明，做出8项安全用电的建议。

1. 离开家前请关闭总开关，并拔掉不使用的电器插头。
2. 确保电器不直接暴露在阳光下、过度受热或靠近窗帘、纸张等易燃物。
3. 检查插座、插头和电线，确保没有损坏或松动。
4. 确保剩余电流装置（PAB/ELCB/RCCB）功能正常，并定期进行测试。
5. 所有布线或修理工作，务必聘请拥有能源委员会注册

资格的承包商。

6. 使用带有ST-SIRIM认证及节能省电标签的电器和灯饰。

7. 不要让插座负荷过重，避免在高功率电器上使用延长线。

8. 不要边充电边玩手机，也不要让电器在无人看管的情况下运行，确保烟花和佳节装饰远离电柱或电缆。

为了更有效地节省用电，TNB也建议：

1. 将空调温度设定在24至26摄氏度之间，定期清洗过滤网并保持室内通风良好。
2. 整齐排列冰箱内的物品以保持空气流通，不要频繁开启冰箱门。
3. 为灯饰安装定时器，并尽可能在白天利用自然光。
4. 避免同时使用多个高功

率电器。

5. 洗澡时缩短使用热水器的时间。

6. 不使用电器时关闭开关，并选购贴有节能省电标签的电器。

7. 采取大批量集中熨烫的方式，以减少反复启动的耗电量。

8. 饭煮好后及时关闭电饭锅开关，并将食物移至保温容器；利用阳光晾晒衣服，减少使用烘干机。

若发现任何电力故障或异常情况，可通过以下渠道向TNB反映：

- 拨打15454 TNB关怀热线
- 登录myTNB(www.mytnb.com.my)使用Chatbot SARA
- 关注脸书TNB CareLine或X@Tenaga_Nasional